



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI LIVORNO  
FONDATA NEL 1888

*Il Club Alpino Italiano Sezione di Livorno  
In Collaborazione con l'Ufficio XII ambito Territoriale della Provincia di Livorno  
-Ufficio di Educazione Fisica  
e il Centro Risorse Educative e Didattiche del Comune di Livorno  
Presenta*

## **PROGETTO CAI 2015 di EDUCAZIONE AMBIENTALE - ORIENTAMENTO E SICUREZZA IN ESCURSIONE**

**Il Progetto , per questa edizione , viene intitolato  
“Preparazione ed escursione in ambiente naturale “**

**Questa parte dell'iniziativa è indirizzata ai giovani delle classi III<sup>^</sup>-IV<sup>^</sup>-V<sup>^</sup> della Scuola Primaria del Comune di Livorno, ha una cadenza annuale ed è gratuito.**

Saranno premiati gli Istituti e gli insegnanti partecipanti con materiale dedicato alla montagna, agli studenti verrà consegnato un attestato di partecipazione all'iniziativa. La Premiazione verrà effettuata al termine della fase conclusiva del Progetto le cui modalità verranno rese note tramite l'Ufficio Scolastico Provinciale o la Sede CAI di Livorno .

### **1 – Fase Didattica**

L'escursione sarà preceduta da una lezione in classe finalizzata alla conoscenza dei vari aspetti escursionistici ed ambientali che i giovani incontreranno, verranno trattati inoltre argomenti sulla preparazione ad una escursione .

Scopo di questo Progetto è avvicinare i ragazzi, all'ambiente naturale, compiendo escursioni nell'ottica di approfondire alcune conoscenze naturalistiche e storiche delle nostre zone e di iniziare ad apprendere i concetti base della sicurezza in ambiente naturale.

### **2 - Fase Escursionistica**

**Saranno trattati i seguenti argomenti:**

**A –Conoscere la flora delle Colline livornesi** – i ragazzi verranno guidati nel riconoscimento delle specie più comuni della macchia Mediterranea e istruiti riguardo alla realizzazione di una piccola raccolta di piante (erbario) .

**B – Conoscere la fauna delle colline livornesi** . I ragazzi verranno guidati nel riconoscimento delle specie animali più comuni delle nostre colline; durante l'uscita si porrà attenzione alla ricerca di tracce lasciate da animali (calco delle impronte , raccolta di penne etc.) Durante l'uscita sulle Colline Livornesi sarà compilato il taccuino delle osservazioni e si cercheranno le tracce degli animali

Il Progetto prevede uscite delle classi nel Parco dei monti livornesi e gli itinerari saranno concordati con i Docenti interessati in base alle potenzialità dei gruppi e delle condizioni atmosferiche



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI LIVORNO  
FONDATA NEL 1888

- ❑ **Primo itinerario:** Valle Benedetta – Poggio dei Tre Mulini - Calvario e ritorno per la stessa via (**Escursione Naturalistica**)
  - ❑ **Secondo itinerario:** - Percorso ad anello -Valle Benedetta – Mulino sul Rio Maggiore – Valle Benedetta - (**Escursione a carattere storico -naturalistico**)
  - ❑ **Terzo itinerario:** Alla scoperta della Sorgente del Mulino sul Botro Rosso . ( **Escursione a carattere storico - naturalistico**)
- Nota: Durata dell'impegno, solo mattino.

**Periodo di svolgimento :**

**Aprile – Maggio 2015 –Didattica in classe e uscita nel Parco dei Monti Livornesi . La data della didattica in classe verrà concordata con gli insegnanti delle classi interessate**  
**Maggio 2015 - Nei locali della nuova Sezione CAI in Piazza Dante,77 Premiazione degli Istituti partecipanti . La data della premiazione verrà comunicata successivamente agli Istituti interessati .**

*Ricordiamo che per le uscite degli studenti è obbligatoria la copertura Assicurativa a carico dei singoli Istituti. Le spese di viaggio da/ per il luogo di ritrovo sono a carico degli Istituti partecipanti*

*Per qualsiasi variazione al presente Progetto il CAI si impegna ad informare preventivamente gli Istituti partecipanti .*

*Il percorso base da seguire per raggiungere gli obiettivi del Progetto dovrà necessariamente essere*

**Conoscere – Apprezzare – Rispettare**

Indispensabile in questa ottica sarà la collaborazione tra Docenti, Genitori ed Operatori del CAI-.

**Obiettivi delle Attività**

**Area socio – Comportamentale**

**Obiettivi :**

- Ñ1 Prendere coscienza delle proprie capacità e potenzialità
- Ñ1 Acquisire maggiore sicurezza in se stessi e nell'adulto
- Ñ1 Accrescere l'autonomia
- Ñ1 Accrescere l'autostima personale e l'autocontrollo in situazione di interscambio e di socializzazione
- Ñ1 Sviluppare coerenti comportamenti relazionali in esperienze di gioco e di sport
- Ñ1 Socializzare con i compagni in un contesto diverso da quello scolastico
- Ñ1 Sviluppare comportamenti adeguati durante la pratica delle diverse discipline sportive
- Ñ1 Assumere atteggiamenti corretti in un ambiente naturale
- Ñ1 Saper effettuare comportamenti adeguati atti ad evitare e affrontare i pericoli in ambiente naturale
- Ñ1 Trasmettere una cultura ambientale attraverso lo studio e la rappresentazione grafica dei diversi ambienti . Educare al rispetto ed alla conservazione dei beni ambientali



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI LIVORNO  
FONDATA NEL 1888

### **3 - Iniziativa Pilota** **Orientamento e Ambiente**

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA :** Per l'anno in corso è prevista la partecipazione di alunni delle **classi Prima e Seconda della Scuola Secondaria di Primo Grado .Verrà accettata una Classe per Istituto . Svolgimento della prova è sul terzo itinerario del Progetto Base . I modi e i tempi verranno concordati con gli Insegnanti di E.F. degli istituti partecipanti –**

L'Orientamento è una disciplina ludico-sportiva e interdisciplinare che coinvolge l'allievo, attraverso un percorso formativo in un'operatività finalizzata alla realizzazione di un rinnovato rapporto uomo natura-territorio. **L'azione educativa è finalizzata a:**

- Utilizzare il territorio come aula e palestra scolastica;
- Programmare, organizzare e realizzare attività didattiche e motorie in ambiente naturale
- Realizzare palestre verdi (cartine per attività ludico-sportiva) al fine di favorire il turismo scolastico nelle aree protette

- Stimolare un rinnovato rapporto uomo-natura-territorio;

**Il carattere interdisciplinare dell'Orientamento invita:**

- alla polivalenza didattica (educazione motoria, educazione ambientale, geografia ,studio del territorio rappresentato, storia e cultura locale);
- al gioco come momento formativo coinvolgendo l'alunno nella sua interezza (pensiero, corporeità, sentimento, emozioni);
- alle relazioni, perché facilmente attivabili nelle fasi di gioco (allievi, docenti, famiglie);
  - a coerenti scelte geopolitiche territoriali perché quest'attività promuove la conoscenza degli ambienti antropici e naturali, educa e sensibilizza alle problematiche relative.
  - **Per il corrente anno, l'attività sul territorio si svolgerà nel Parco dei Monti Livornesi sui sentieri del Terzo Itinerario del Progetto base.**

**Periodo dell'iniziativa , Maggio 2015 - durata dell'impegno solo mattina .L'uscita sarà preceduta, nel mese di Aprile da una presentazione in classe dell'iniziativa con la collaborazione dell'insegnante di E.F.**

*Il Progetto è organizzato con la collaborazione del Prof. Giuseppe Pecorini Delegato Regionale Scuola della Federazione Italiana Sport Orientamento*

*Le iscrizioni al Progetto possono essere inviate agli uffici degli Enti intestatari o direttamente al*  
*Responsabile*

**[righini.osvaldo@gmail.com](mailto:righini.osvaldo@gmail.com)**

**Tel. 3407869734**

Sarà inoltre nostra cura inviare agli iscritti materiale informativo sui luoghi e sulle attività oggetto del Progetto

**Banti Giacomo Presidente Sezione CAI di Livorno**  
**Righini Osvaldo Vicepresidente Responsabile del Progetto**





CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI LIVORNO  
FONDATA NEL 1888